

Stundenplan FORUM YOGA & COACHING

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
					9.00 - 10.15 Uhr	HATHA YOGA		
10.15 - 11.30 Uhr	YOGA 65+ für Menschen ab ca. 65 Jahren	ab 10.00 Uhr	psychologisch astrologisches Coaching Termine nach Vereinbarung! NEU		10.45 - 12.00 Uhr	YOGA 65+ für Menschen ab ca. 65 Jahren		
					ab 17.00 Uhr	psychologisch astrologisches Coaching Termine nach Vereinbarung! NEU	17.15 - 18.10 Uhr	YOGA for Youngsters ab 12 Jahren 4-er ABOs NEU
18.30 - 19.25 Uhr	YOGA für- Einsteiger NEU ab 29.06.20	18.30 - 19.25 Uhr	Pilates Body Conditioning für alle				18.30 - 19.25 Uhr	Pilates Body Conditioning für alle NEU
20.00 - 20.55 Uhr 21.00 - 21.20 Uhr	Pilates Body Conditioning Tänzerische Kombinationen	19.45 - 21.00 Uhr	YOGA offene Klasse für alle		19.30 - 20.45 Uhr	YOGA mit Vorkenntnissen 6 Monate Praxis	19.45 - 20.40 Uhr	YOGA offene Klasse für alle 14-tägig NEU ab 26.06.20