

Stundenplan FORUM YOGA & COACHING

Stand: 25.09.2020

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
					9.00 - 10.15 Uhr	HATHA YOGA	Psychologisch Astrologisches Coaching Termine nach Vereinbarung!	
10.15 - 11.30 Uhr	YOGA 65+ für Menschen ab ca. 65 Jahren				10.45 - 12.00 Uhr	YOGA 65+ für Menschen ab ca. 65 Jahren		
							17.15 - 18.10 Uhr	YOGA for Youngsters ab 12 Jahren – 4-er ABO ab Jan. 2021 Voranmeldung ab sofort
18.30 - 19.25 Uhr	YOGA für- Einsteiger	18.30 - 19.25 Uhr	Pilates Body Conditioning für alle				18.30 - 19.25 Uhr	Pilates Body Conditioning für alle
20.00 - 20.55 Uhr 21.00 - 21.20 Uhr	Pilates Body Conditioning Tänzerische Kombinationen	19.45 - 21.00 Uhr	YOGA offene Klasse für alle		19.15 - 20.30 Uhr	YOGA mit Vorkenntnissen 1 Jahr Praxis	19.45 - 20.40 Uhr	YOGA offene Klasse für alle 14-tägig